



Beratung und Begleitung auf allen Lebenswegen

Vereinssitz: Michaelerplatz 11, 4400 Steyr, ZVR: 812303785  
Tel. 0664 / 23 115 70, E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)  
Homepage: [www.pro-homine.at](http://www.pro-homine.at)

## DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an...

gedrückter Stimmung?

Freudlosigkeit?

Traurigkeit?

Antriebsschwäche?

Einsamkeit?

Schlafstörungen?

Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

### SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns im

➔ TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS  
Grünmarkt 1, 4400 Steyr

▶ jeden 2. Montag im Monat um 19:00 Uhr

TERMINE 2026:

12. Jänner

11. Mai

14. September

09. Februar

08. Juni

12. Oktober

09. März

13. Juli

09. November

13. April

10. August

14. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen!*

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:  
Tel. 0664 / 23 115 70 - E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)



Beratung und Begleitung auf allen Lebenswegen

Vereinssitz: Michaelerplatz 11, 4400 Steyr, ZVR: 812303785  
Tel. 0664 / 23 115 70, E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)  
Homepage: [www.pro-homine.at](http://www.pro-homine.at)

## DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an...

gedrückter Stimmung?

Freudlosigkeit?

Traurigkeit?

Antriebsschwäche?

Einsamkeit?

Schlafstörungen?

Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

### SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns im

➔ TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS  
Grünmarkt 1, 4400 Steyr

▶ jeden 2. Montag im Monat um 19:00 Uhr

TERMINE 2026:

12. Jänner

11. Mai

14. September

09. Februar

08. Juni

12. Oktober

09. März

13. Juli

09. November

13. April

10. August

14. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen!*

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:  
Tel. 0664 / 23 115 70 - E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)