

## DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?  
Freudlosigkeit?  
Traurigkeit?  
Antriebsschwäche?  
Einsamkeit?  
Schlafstörungen?  
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete  
**SELBSTHILFEGRUPPE**  
für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei  
**SELBSTHILFE OÖ**  
Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

### TERMINE 2023:

19. Jänner	25. Mai	21. September
16. Februar	15. Juni	19. Oktober
16. März	20. Juli	16. November
20. April	August Pause	21. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

***Wir freuen uns auf Ihr Kommen!***

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:  
**Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail:** [shg-linz\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)

## DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?  
Freudlosigkeit?  
Traurigkeit?  
Antriebsschwäche?  
Einsamkeit?  
Schlafstörungen?  
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete  
**SELBSTHILFEGRUPPE**  
für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei  
**SELBSTHILFE OÖ**  
Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

### TERMINE 2023:

19. Jänner	25. Mai	21. September
16. Februar	15. Juni	19. Oktober
16. März	20. Juli	16. November
20. April	August Pause	21. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

***Wir freuen uns auf Ihr Kommen!***

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:  
**Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail:** [shg-linz\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)