

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete
SELBSTHILFEGRUPPE
für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei
SELBSTHILFE OÖ
Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

TERMINE 2024:

18. Jänner	16. Mai	19. September
15. Februar	20. Juni	17. Oktober
21. März	18. Juli	21. November
18. April	August Pause	19. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail: [shg-linz \[ät\] pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete
SELBSTHILFEGRUPPE
für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei
SELBSTHILFE OÖ
Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

TERMINE 2024:

18. Jänner	16. Mai	19. September
15. Februar	20. Juni	17. Oktober
21. März	18. Juli	21. November
18. April	August Pause	19. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail: [shg-linz \[ät\] pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)