

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei
SELBSTHILFE OÖ

Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

TERMINE 2026:

15. Jänner	21. Mai	17. September
19. Februar	18. Juni	15. Oktober
19. März	16. Juli	19. November
16. April	August Pause	17. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail: [shg-linz\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an....

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns bei
SELBSTHILFE OÖ

Garnisonstraße 1a / 2.Stock / Raum 216, 4020 Linz

► am **3. Donnerstag** im Monat um **18:30 Uhr**

TERMINE 2026:

15. Jänner	21. Mai	17. September
19. Februar	18. Juni	15. Oktober
19. März	16. Juli	19. November
16. April	August Pause	17. Dezember

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 – E-Mail: [shg-linz\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-linz[at]pro-homine.at)