



Beratung und Begleitung auf allen Lebenswegen

Vereinssitz: Michaelerplatz 11, 4400 Steyr, ZVR: 812303785
Tel. 0664 / 23 115 70, E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)
Homepage: www.pro-homine.at

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an...

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns im

➔ TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS
Grünmarkt 1, 4400 Steyr

▶ jeden **2. Montag** im Monat um **19:00 Uhr** (auch Feiertage)

TERMINE 2025:

13. Jänner	12. Mai	08. September
10. Februar	09. Juni (Pfingstmontag)	13. Oktober
10. März	14. Juli	10. November
14. April	11. August	08. Dezember (Feiertag)

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 - E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)



Beratung und Begleitung auf allen Lebenswegen

Vereinssitz: Michaelerplatz 11, 4400 Steyr, ZVR: 812303785
Tel. 0664 / 23 115 70, E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)
Homepage: www.pro-homine.at

DEPRESSIONEN ?

Leiden Sie auch an...

gedrückter Stimmung?
Freudlosigkeit?
Traurigkeit?
Antriebsschwäche?
Einsamkeit?
Schlafstörungen?
Selbstmordgedanken?

Dann kommen Sie in unsere begleitete

SELBSTHILFEGRUPPE

für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

Wir treffen uns im

➔ TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS
Grünmarkt 1, 4400 Steyr

▶ jeden **2. Montag** im Monat um **19:00 Uhr** (auch Feiertage)

TERMINE 2025:

13. Jänner	12. Mai	08. September
10. Februar	09. Juni (Pfingstmontag)	13. Oktober
10. März	14. Juli	10. November
14. April	11. August	08. Dezember (Feiertag)

Unkostenbeitrag: € 8,- pro Abend

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Nähere Informationen erhalten Sie gerne unter:
Tel. 0664 / 23 115 70 - E-Mail: [shg-steyr\[at\]pro-homine.at](mailto:shg-steyr[at]pro-homine.at)